

ASOCIACIÓN PÁRKINSON MÁLAGA

M E M O R I A
G E S T I Ó N

2 0 2 2



ÍNDICE

01 PORTADA	16 NUESTRO EQUIPO
02 ÍNDICE	17 TALLERES REHABILITADORES
03 DATOS ENTIDAD	26 ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES
04 SALUDA DEL PRESIDENTE	44 ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN
05 MISIÓN, VISIÓN Y VALORES	52 RELACIONES INSTITUCIONALES
06 ÓRGANOS DE GOBIERNO	55 OCIO Y TIEMPO LIBRE
07 QUE ES EL PÁRKINSON	56 MEDIOS DE COMUNICACIÓN
08 DISTRIBUCIÓN GRÁFICA DE SOCIOS	57 LOTERÍA
10 SUBVENCIONES	58 OTROS DATOS DE INTERÉS
13 VOLUNTARIADO	59 INTEGRACIÓN EN OTRAS ENTIDADES Y COLABORADORES
14 ÁREA ADMINISTRATIVA	
15 ATENCIÓN AL USUARIO	

DATOS DE LA ENTIDAD

ASOCIACIÓN PÁRKINSON MÁLAGA

Sede: C/. Virgen de la Candelaria, 2 Centro Social "Rafael González Luna" 29007 MÁLAGA

Teléfonos: 952 10 30 27/626 09 05 11

Email: parkinsonmalaga@hotmail.com

Web: www.parkinsonmalaga.org

Twitter: @parkinsonmalag1

YouTube: Canal ParkinsonMálaga

Instagram: pamamálag

Facebook: Pama Málaga

DATOS REGISTRALES

Nº 4060 Sec. 1º - J. A. Consejería De Justicia y Administración Pública Nº 483/99 - J. A. Consejería de Salud.

Nº AS.IASS/E/3324 - J. A. Instituto Andaluz de Servicios Sociales.

Nº 58040 NICA Autorización Centro Sanitario - J.A. Consejería Salud y Familias Nº 00907 Ayuntamiento de Málaga - Salud y Accesibilidad.

Nº 145 VOLUNTARIADO - Junta de Andalucía - Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad .

HORARIOS

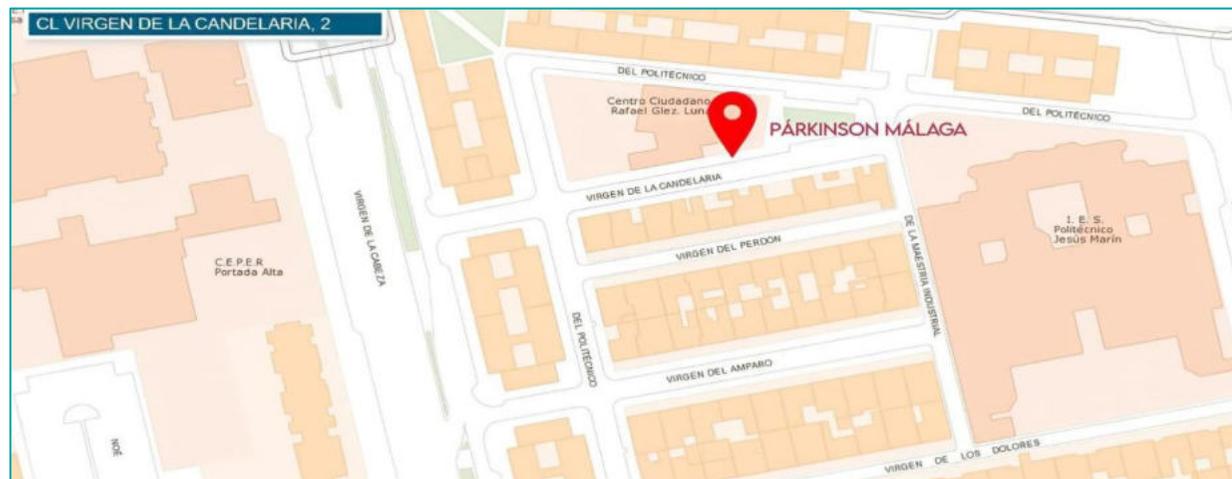
Oficina:

Lunes a Viernes de: 9:00 a 14:00 h

Actividades:

Lunes a Viernes de: 10:00 a 13:30 h

MAPA DE SITUACIÓN



SALUDA DEL PRESIDENTE

Estimados compañeros, amigos o mejor dicho "casi familia". En primer lugar, me gustaría dar la bienvenida y una cálida acogida a los nuevos asociados que ya formáis parte de esta gran familia. También, agradecer a todos los profesionales que colaboran con esta buena causa. Concretamente, a todas las buenas personas que imparten diferentes talleres de manualidades, música, logopedia, fisioterapia, psicología, Ttai chi, terapia ocupacional...así como a los familiares y voluntarios que también colaboran desinteresadamente.

Agradecimientos:

A Pepi Pozo, que imparte excepcionalmente dos de nuestros talleres: manualidades y canto.

A Paco Moya, gran guitarrista, cantante y mejor persona. Ambos son los encargados de nuestro espectacular Coro "PAMA".

A Elena, que nos mantiene en forma con sus manos prodigiosas.

A Tere, que nos ayuda a comunicarnos mejor.

A Paloma, que hace su labor y la que le toque, siempre de buen grado.

A Dani y Sergio, que nos ayudan a ejercitar nuestra mente y a mantenerla activa.

A Antonio, que nos aporta mucha actividad física, y a la vez mucha paz.

A Mariló, que nos presta su ayuda en trabajos administrativos.

Mencionar también a Gustavo, o como yo lo llamo cariñosamente "San Gustavo", por estar siempre dispuesto a echar una mano y arrimar el hombro para cualquier cosa que surja.

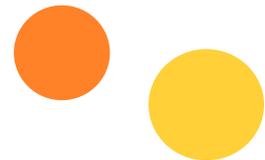
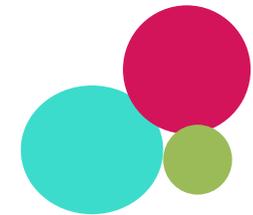
Y, por último, no podemos olvidar la gran labor de nuestro Vicepresidente Juan Francisco, gracias a el y a sus Proyectos podemos financiarnos. Él es el gran timón de nuestra Asociación.

Yo como Presidente y en nombre de todos mis compañeros, os doy las gracias por la buena labor que hacéis. Un abrazo y deseo que sigamos creciendo juntos.



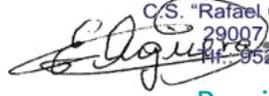
Eugenio Agüera Serrano

Presidente



Eugenio Agüera Serrano
 ASOCIACIÓN PARKINSON MÁLAGA

C/. Virgen de la Candelaria, 2
 C.S. "Rafael González Luna"
 29007 MÁLAGA
 Tlf. 952 10 30 27



Presidente





Misión

Somos una entidad sin ánimo de lucro dedicada a tender, orientar e informar. Contribuyendo para la mejora de la calidad de vida de pacientes que, padezcan la enfermedad de Párkinson y/o Parkinsonismo, sus familiares, cuidadores y a la sociedad en general.

Visión

Para cumplir con nuestra Misión y dar sentido a nuestra Visión, la Asociación Parkinson Málaga está compuesta por un dinámico equipo de profesionales con experiencia, participando a un alto nivel. Nuestro referente es la atención integral, con la que damos servicio a pacientes de Párkinson y/o Parkinsonismo, sus familiares y cuidadores, en Málaga capital y su provincia.

Valores

Contamos con la Junta Directiva y un equipo de profesionales, colaboradores y voluntarios, comprometidos que, prestan su trabajo y ayuda, tanto en el campo profesional como social para los que nos marcamos los siguientes:

Objetivos

- Las actividades, están respaldadas por el compromiso con las personas que padecen la enfermedad de Párkinson y/o Parkinsonismo
- **Orientación**, al paciente para la búsqueda de la calidad de vida junto con su entorno familiar y social
- **Implicación**, de las personas en el trabajo de la Asociación. Una tarea en común para aportar soluciones al colectivo
- **Satisfacción**, a las necesidades demandadas, donde la calidad y la mejora continua sea nuestra prioridad. Buscando permanentemente cumplir este objetivo
- **Transparencia**, en nuestra manera de actuar: integridad, rendición de cuentas, servicio e interés general. Entendida como la búsqueda de la coherencia y el respeto a la verdad con respecto a quienes somos, que ofrecemos y qué hacemos
- **Atención**, las personas son nuestra prioridad, tanto en la atención como en el trato y por ello son el objetivo de nuestro trabajo en equipo. El buen clima y la cohesión son los instrumentos esenciales para lograrlo
- **Eficacia**, trabajamos con limitaciones en los recursos y por ello debemos aprovecharlos al máximo siendo austeros con los medios de que disponemos
- **Compromiso**, con los usuarios, ofreciéndoles la mejor atención humana y técnica
- **Respeto**. Empatía y defensa de los derechos de las personas con Parkinson y/o Parkinsonismo en su total magnitud, proporcionando confianza
- **Solidaridad**, como principio de nuestra línea de acción.

LA ASOCIACIÓN

Un grupo de personas motivadas por la inexistencia de un centro de atención especializado en Málaga y su provincia que, cubriese las necesidades del paciente de Párkinson y su entorno familiar. Toman la decisión de poner en marcha el proyecto de apertura.

El día **3 de Mayo de 1.997**, tras el esfuerzo e interés de todos ellos, se convoca la primera Junta Directiva donde se presentan los estatutos y se formaliza legalmente la constitución de la Asociación.

LOS FINES

- **Orientación**, a los afectados y a los propios familiares
- **Investigación**, promover el tratamiento y prevención
- **Atención**, al paciente
- **Integración**, social y laboral
- **Actividad**, de carácter educativo asistencial y en su caso reivindicativo
- **Cuanto otros pueda asumir la asociación a favor de sus beneficiarios conforme a derecho.** La Asociación tiene un fin científico, benéfico y social.

ÓRGANOS DE GOBIERNO

• Asamblea General

El órgano supremo y soberano de la Asociación es la Asamblea General de Socios o Asamblea General. Integrada por la totalidad de socios que se hallen en uso pleno de sus derechos sociales.

Adopta sus acuerdos por el principio mayoritario o de democracia interna y deberá reunirse, al menos, una vez al año.

Las Asambleas podrán tener carácter Ordinario o Extraordinario, en la forma y competencias que se indican en los Estatutos.

• Junta Directiva

La Junta Directiva es el órgano colegiado de gobierno, representación y administración de la Asociación, sin perjuicio de las potestades de la Asamblea General como órgano soberano. Solo los socios podrán formar parte de la Junta Directiva.



Lina
Martos Vadell

PRESIDENTA HONOR



Eugenio
Agüera Serrano

PRESIDENTE



Juan Francisco
Melgar García

VICEPRESIDENTE



Gustavo
Gallardo Jover

TESORERO



Mariló
Sevilla Alcalá

SECRETARIA



Mª Carmen
Ruiz López

VOCAL



Sol
Rico Hurtado

VOCAL



Manuel
Sáez González

VOCAL



Rafael I,
Delgado Checa

VOCAL



Ana M.
Trujillo Fdez.

VOCAL

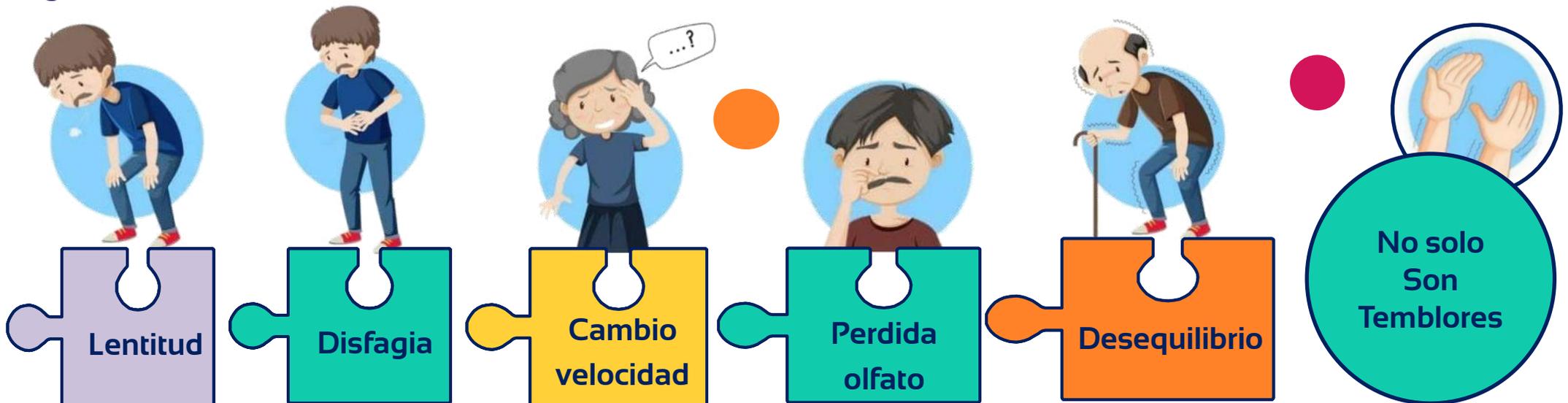
¿QUÉ ES EL PÁRKINSON?

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica, progresiva e incapacitante. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

La EP se caracteriza por la pérdida o degeneración de neuronas en la sustancia negra, una estructura situada en la parte media del cerebro. Esta pérdida provoca una falta de dopamina en el organismo, una sustancia que transmite información necesaria para que realicemos movimientos con normalidad. La falta de dopamina hace que el control del movimiento se vea alterado, dando lugar a los síntomas motores típicos, como el temblor en reposo o la rigidez y no motores, como, depresión, ansiedad, apatía, dolor, fatiga, mareos, estreñimiento, etc. Todos ellos importantes y muchas veces infraestimados.

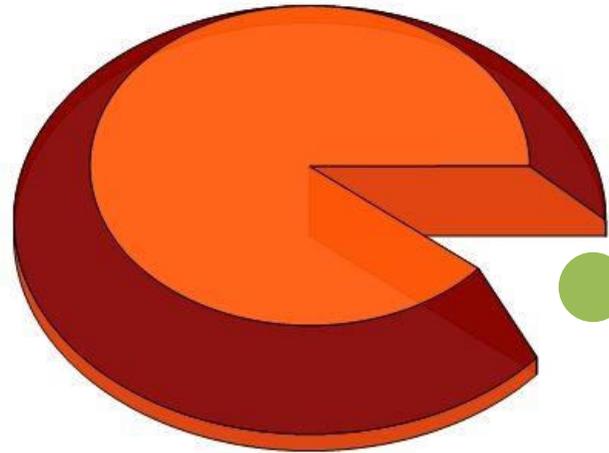
CAUSAS

A día de hoy no se conoce la causa de la EP. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.



DISTRIBUCIÓN GRAFICA DE SOCIOS

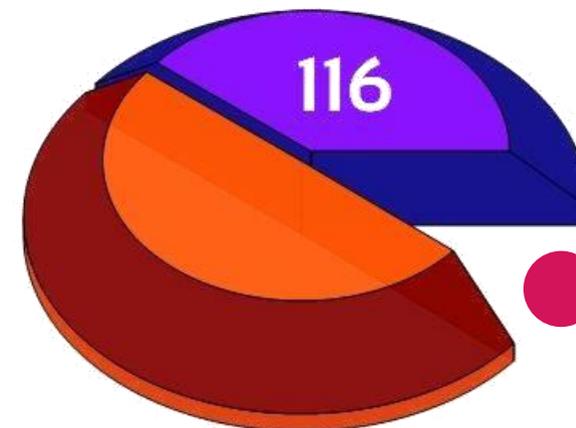
TOTALES SOCIOS AÑO 2022



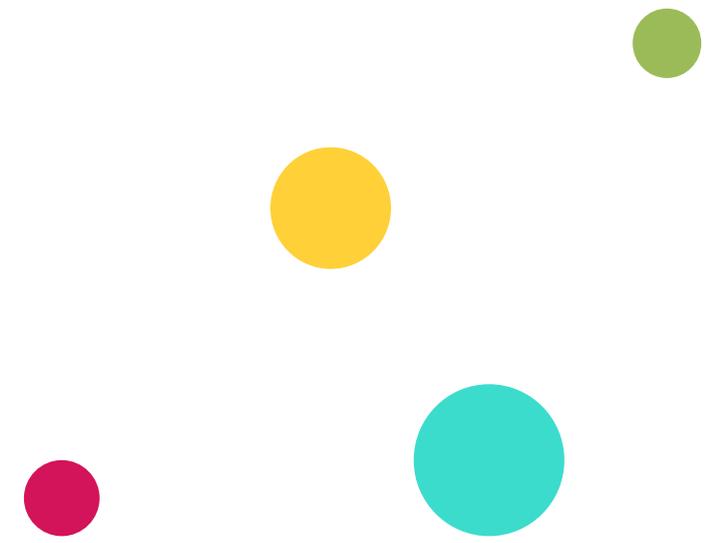
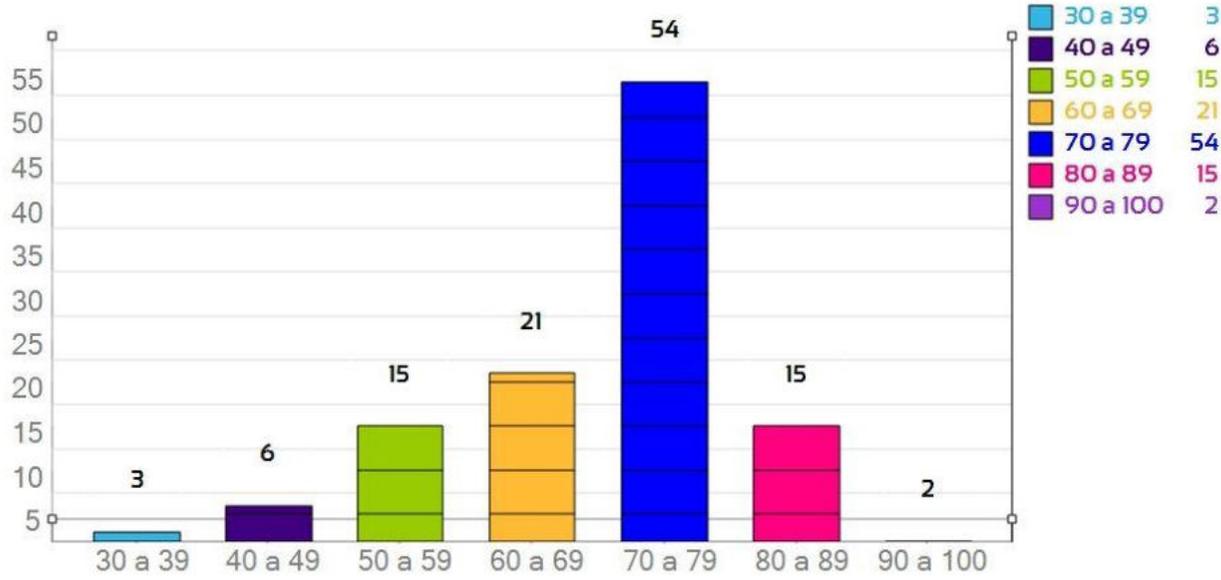
SOCIOS 116

TOTALES SOCIOS MUJERES Y HOMBRES AÑO 2022

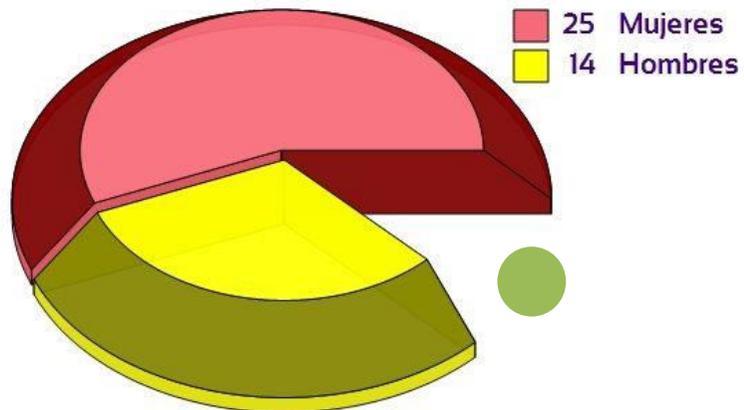
Mujeres 51
Hombres 65



SOCIOS POR EDADES AÑO 2022



39 SOCIOS COLABORADORES POR SEXO AÑO 2022



SOCIOS PACIENTES POR SEXO



SUBVENCIONES PÚBLICAS CONCEDIDAS Y REALIZADAS

FANDEP – JUNTA ANDALUCÍA - IRPF DISCAPACIDAD 2021-2022

LOGOPEDA

4 Meses
Periodo: 01/04/2022 a 31/07/2022
10 h Semanales

PSICÓLOGO

4 Meses
Periodo: 01/04/2022 a 31/07/2022
10 h Semanales

FANDEP – JUNTA ANDALUCÍA - IRPF MAYORES 2021-2022

TERAPEUTA OCUPACIONAL

3 Meses
Periodo: 01/04/2022 a 30/06/2022
10 h Semanales

FISIOTERAPEUTA

3 Meses
Periodo: 01/04/2022 a 30/06/2022
10 h Semanales

FANDEP – JUNTA ANDALUCÍA - DISCAPACIDAD - CONSEJERÍA INCLUSIÓN SOCIAL 2021-2022

OFICIAL ADMINISTRATIVO

8 Mes
Periodo: 1 Mes 01/12/2021 a 31/12/2021
Periodo: 7 Meses 01/01/2022 a 31/0/2022
30 h Semanales



SUBVENCIONES PÚBLICAS CONCEDIDAS Y REALIZADAS

AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA

ÁREA DISTRITO 6

Impulsando la Asociación en el Distrito
Ejecución: 01/10/2022 a 30/11/2022

ÁREA DISTRITO 6

Talleres Digitalización
Ejecución: 01/10/2022 a 30/11/2022

ÁREA ACCESIBILIDAD

Teatralizando con Párkinson
Ejecución: 01/10/2022 a 30/11/2022

ÁREA ACCESIBILIDAD

Fomento de la Vida Independiente en la EP
Ejecución: 01/10/2022 a 30/11/2022

ÁREA PARTICIPACIÓN

Refortalecimiento de la Asociación
Ejecución: 01/10/2022 a 30/11/2022

SUBVENCIONES PÚBLICAS CONCEDIDAS PENDIENTES

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA 2022-2023

Difusión de Terapias Rehabilitadoras de Párkinson en Pueblos y Zonas Rurales
1º ENCUENTRO PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE MÁLAGA "Ceulaj"

Ejecución: 21,22 y 23 de Abril de 2023

SUBVENCIONES PRIVADAS CONCEDIDAS y REALIZADAS

FUNDACIÓN ONCE 2022 "PÁRKINSON SALUD" P1357

TERAPEUTA OCUPACIONAL

2 Meses
Periodo: 17/01/2022 a 18/03/2022
18:30 h Semanales

FISIOTERAPEUTA

2 Meses
Periodo: 17/01/2022 a 18/03/2022

SUBVENCIONES PRIVADAS CONCEDIDAS

FUNDACIÓN ONCE 2022-2023 "PÁRKINSON SALUD" P1439

TERAPEUTA OCUPACIONAL

3 Meses
Periodo: 01/01/2023 a 30/03/2023
10:00 h Semanales

FUNDACIÓN EL PIMPI "MÓJATE CON PÁRKINSON"

TERAPEUTA OCUPACIONAL

3 Meses
Periodo: 01/01/2023 a 31/03/2023
10:00 h Semanales



VOLUNTARIADO



El voluntariado tiene un papel específico en nuestra Asociación, complementario y no sustitutorio del trabajo profesional, aportando otra mirada a la labor de la Asociación y al trabajo con y para las personas con la enfermedad de Parkinson, proporcionando tanto al afectado como a sus familiares y cuidadores, una mejor calidad de vida.

Los principios que inspiran nuestra acción son:

Considerar la persona voluntaria como transformadora de la sociedad y agente de cambio social. Hacer del voluntario un apoyo positivo, diferente y potenciador de las personas con las que trabaja. Visualizar a los/las voluntarios/as en la Asociación y valorar su importante contribución en las tareas que se ha puesto como meta.

En la actualidad contamos con **22** personas voluntarias.

PERFIL DE NUESTRO VOLUNTARIADO

Aunque para algunas de las tareas que se desarrollan en la Asociación se necesitan capacidades y conocimientos concretos dependiendo de la labor que se realice, podemos decir que el perfil general de nuestros voluntari@s es:

- ✓ Persona concienciada con la realidad del paciente y su integración social, con iniciativa e inquietud para formarse.
- ✓ Persona con disponibilidad horaria para realizar la tarea y perspectiva de continuidad.
- ✓ Con capacidad de escucha y empatía suficiente.
- ✓ Con habilidades para el acompañamiento y sentido de la confidencialidad.
- ✓ Capacidad para el trabajo en equipo y disponibilidad para participar en reuniones.

Estos son algunos de los perfiles a grandes rasgos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilización de la Asociación ante el voluntariado. Potenciar una cultura de solidaridad. La consolidación de la participación social y voluntaria en la sociedad. La garantía de que nuestros voluntarios cuando se integran cuenten con los medios personales, técnicos, financieros, etc. más adecuados para el desarrollo eficaz de su actividad y en cumplimiento de los objetivos.



ÁREA ADMINISTRATIVA

Un Trabajo en Equipo



Profesionalidad



Juan Francisco
Melgar García



Mariló
Sevilla Alcalá



**Compromiso
Flexibilidad Horaria**



**Relaciones Humanas
Trato Personal**



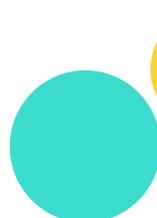
Irene
Barba Fernández



Voluntariado



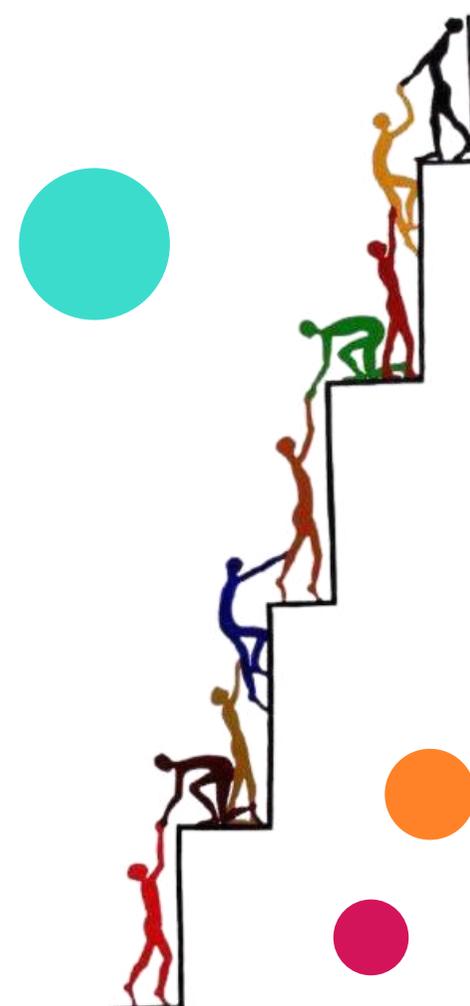
Redes Sociales



ATENCIÓN AL USUARIO

Como Asociación de afectados por la **Enfermedad de Párkinson**, prestamos servicios de: Asesoramiento, orientación, información y ayuda, tanto presencial como telefónica u online, a todas las personas interesadas que nos lo requieran.

Colaboramos con instituciones públicas y privadas para dar a conocer la EP, y de este modo poder mejorar la calidad de vida del paciente y sus familiares.



A día de hoy, nuestra Asociación cuenta con un **EQUIPO DE PROFESIONALES** cualificados, con experiencia en Párkinson y de gran calidad humana. Todos ellos comprometidos en la labor de ofrecer una Atención Integral con el fin de favorecer una mejor calidad de vida a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, a sus familiares y cuidadores.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

Las Actividades de: Psicología , Fisioterapia y Logopedia, se imparten tanto en sesiones grupales como individuales. Dependiendo de la necesidad del usuario

FISIOTERAPIA:

¿Qué se pretende conseguir con la intervención de fisioterapia?. Mejorar la calidad de vida de la persona afectada, tratando de ralentizar el avance de la enfermedad, minimizando el impacto de la progresión natural de la sintomatología en su entorno laboral, social y familiar. Manteniendo, aumentando, conservando, favoreciendo y previniendo en las **Articulaciones, Musculatura, Marcha, Equilibrio, Coordinación y Postura. Dolor, Capacidad Funcional e Independencia.**

Ralentizar el avance y la progresión de los síntomas motores derivados de la enfermedad.

Reevaluación del estado físico de la persona afectada por la enfermedad.

Fomentar el interés en la práctica de actividades físicas disminuyendo los efectos adversos de la inactividad.

Favoreciendo la autoestima.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

LOGOPEDIA:



Se aplican ejercicios prácticos para labios, lengua, mejillas, paladar blando, mandíbula. Por ejemplo, los de fuerza y resistencia de los músculos orofaciales, fonatorios para mejorar la función laríngea. Enseñando posturas y maniobras compensatorias a la hora de tragar, así como la estimulación cognitiva.

Técnicas para mejorar la comunicación. Ejercicios vocales de respiración, de relajación muscular; todo lo necesario para prevenir cualquier problema de comunicación que se desarrollen con la enfermedad. Facilitar la comunicación verbal y erradicar los problemas de deglución, mejorar el volumen, timbre, intensidad, tono, etc.

Logopedia Individual

TERESA ARIAS
LOGOPEDA



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

MANUALIDADES:

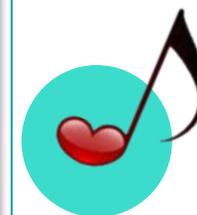
Se trabaja el hemisferio derecho del cerebro y potencia la agilidad y rapidez mental. Ayuda a prevenir enfermedades, como la artrosis. Incentiva la creatividad. Estimula la psicomotricidad, elasticidad y movilidad. Mejora la autoestima, la concentración y ayuda a la relajación, fomentando la socialización y, proveyendo beneficios psicológicos y sociales.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

MÚSICA:

La música resulta compatible con otros tratamientos. Mejora la coordinación, expresión corporal y facial, el estado de ánimo. La vocalización, rítmica, entonación, marcha, orientación, el equilibrio, la relajación y comunicación. Potenciando las funciones físicas y mentales deficitarias, reforzando la autonomía personal. No solo aporta beneficios para los síntomas motores de la enfermedad, sino también para los no motores.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

PSICOLOGÍA:

Con este taller se fomenta la rehabilitación y, desde el punto de vista psicológico, el objetivo es, conseguir una buena aceptación de la enfermedad con orientación general de la misma, en pautas de afrontamiento para la depresión, la ansiedad, problemas sexuales, apatía, inhibición social, problemas del comportamiento. Siendo vital trabajar la estimulación cognitiva; entre otros.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

APOYO AL CUIDADOR (Psicología)

Se crea este taller con el fin de ayudar al familiar o cuidador, ya que la **EP** no solo afecta a la persona que recibe el diagnóstico, sino también a sus familiares que, a medida que pasa tiempo se incrementan los cambios físicos y de independencia. El cuidador debe aprender a adaptarse a una dinámica diferente en la relación. Asumiendo deberes que antes manejaba el paciente. Experiencias duras y difíciles en su vida, que en el 80% de los casos desemboca en irritabilidad, agotamiento, cambios de humor, depresión..., lo que se conoce como **“El síndrome del cuidador”**.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

TAI CHI:



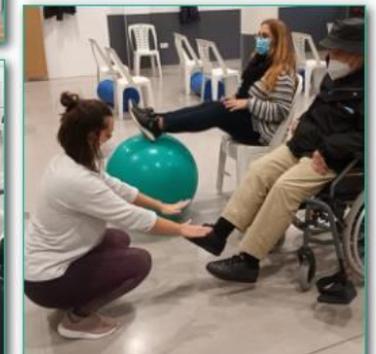
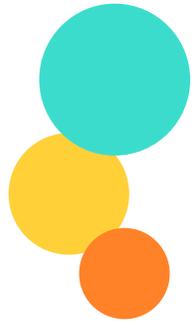
Esta disciplina se basa en la realización de una secuencia de movimientos lentos coordinados con la respiración denominados figuras. Las personas afectadas por la EP padecen una serie de sintomatologías que repercuten en la motricidad y que pueden aliviar con la práctica del Tai Chi. Mejorando la reducción de la rigidez, estabilidad corporal, caídas, la frecuencia respiratoria diafragmática. Trabaja el deterioro cognitivo, la ansiedad y la apatía. Y lo más importante, posee efectos relajantes.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

TERAPIA OCUPACIONAL:

Esta terapia valora las capacidades del enfermo y como las manifiesta, tanto físicas, psíquicas, sensoriales y sociales. Con un adecuado tratamiento se pretende capacitar al enfermo de Parkinson potenciando y manteniendo su funcionalidad en las actividades básicas e Instrumentales de la vida diaria (AVD), así como técnicas posturales y adaptaciones del hogar. Favoreciendo su autonomía.



TALLERES – ACTIVIDADES REHABILITADORAS

TERAPIA OCUPACIONAL – MÓJATE CON PÁRKINSON:

El **16 de Noviembre**, da comienzo una nueva actividad para mejorar el estado físico, cognitivo, emocional y social de personas con la Enfermedad de Párkinson. Financiada por Fundación el Pimpi, del proyecto **"MÓJATE CON PÁRKINSON"** presentado por nuestra Asociación a la convocatoria de Soles de Málaga.

El resultado está siendo muy positivo y estamos trabajando para que su continuidad sea una realidad y, **"MÓJATE CON PÁRKINSON"** sea una actividad permanente y sigan beneficiándose los usuarios de Párkinson Málaga.



MÓJATE CON PÁRKINSON

- ✓ Miércoles de 12 a 13 h
- ✓ Viernes de 11 a 12 h

Forus Málaga Conde de Guadalhorce
Dirección: C/ Conde de Guadalhorce, 15, Málaga

25 SUPERANDO RETOS Soles de Málaga org



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

Mes de Abril - Actos Celebrados con motivo del "Día Mundial de Párkinson"

06 de Abril

Jornada sobre la Enfermedad de Párkinson



Inauguran la Jornada. Nuestro Presidente, Eugenio Agüera y M^a Angustias Díaz, Vocal de la Federación Española de Párkinson "FEP", junto con Ana Jiménez, Directora del Área de Ciudadanía de la Diputación Provincial de Málaga.

Acto seguido, La Doctora Lucía García - Neuróloga perteneciente a la Unidad de Trastornos del movimiento del Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Nos expuso la Ponencia "Descripción de Síntomas Motores y no Motores de la Enfermedad de Párkinson".

Una vez terminada su exposición, se abre un turno de preguntas, dónde contestó y aclaró las dudas a los asistentes que pidieron la palabra.

Irene Barba, Terapeuta Ocupacional de nuestra Asociación, nos conferenció sobre "El papel de las Asociaciones de Párkinson"

Se clausuró el acto con la entrega de una placa a los ponentes y a Fundación ONCE.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

11 de Abril

"Día Mundial de Párkinson "Málaga se ilumina de Rojo"



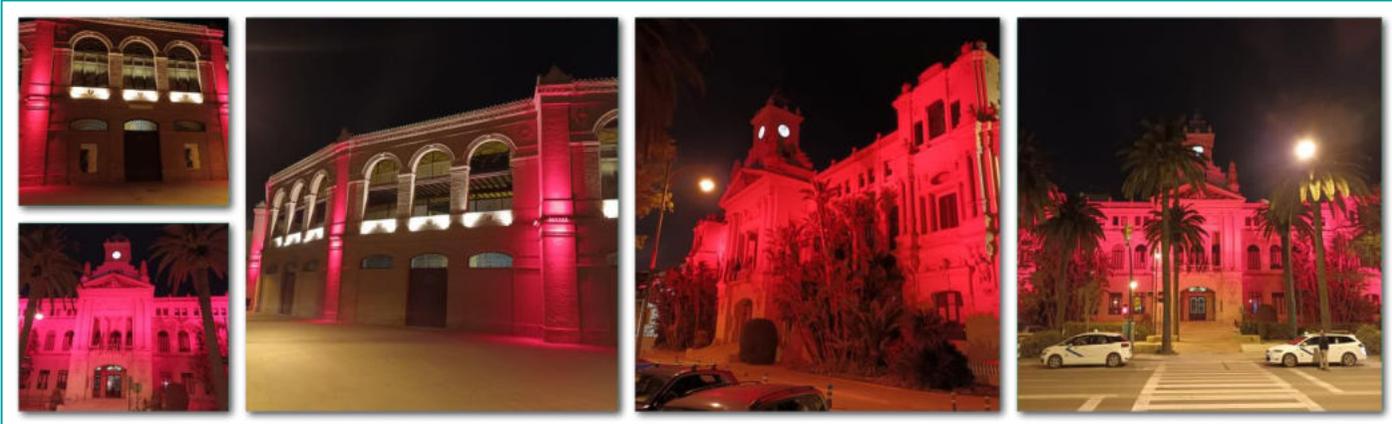
AYUNTAMIENTO Y PLAZA DE TOROS SE ILUMINAN DE ROJO POR EL DÍA MUNDIAL DE PÁRKINSON

11 DE ABRIL 2022

Agradecimientos:



FOTOGRAFÍAS REALIZADAS POR: JUAN F. MELGAR



11 de Abril

La otra Cara del Párkinson

Campaña 2022 FEP "Día Mundial de Párkinson"

<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"El Párkinson es mi compañero de viaje, pero mando yo. Sigo activa, manteniendo mi casa, para nada me siento una personas dependiente."</p> <p>Remedios, 74 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Hay muchas personas complejadas por la enfermedad. Si haces deporte puedes seguir practicándolo. Hay que pelearse con uno mismo para seguir adelante. Además, no estamos solos."</p> <p>Pilar, 71 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Participo en el mantenimiento de mi casa, soy parte importante en el ámbito familiar. No he perdido mi rol familiar."</p> <p>José María, 70 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Hay limitaciones, pero la balanza se inclina a favor de todas las cosas que podemos hacer, que son muchas. Por ejemplo, acabo de empezar a dar clases de baile flamenco"</p> <p>Encarnita, 63 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Yo no pienso que tengo Párkinson, hago mi vida como si no lo tuviera."</p> <p>Ana, 56 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>
<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Cada día que pasa es un reto para mí. Cuando con 45 años te diagnostican párkinson, se te viene el mundo encima. Tienes la valentía de aceptarlo y la suerte de tener el apoyo de Víctor, mi marido y cuidador. Contar con la compacidad de la familia es una de las terapias más positivas. Como la motivación y la fuerza que me da ir a la Asociación a las actividades."</p> <p>Sol, 52 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Soy positiva, cada vez están investigando y estudiando más sobre la enfermedad."</p> <p>Ana, 79 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Cada día un paso más hacia delante. Vivo el presente, para mí no existe el pasado ni el futuro, hay que vivir en el ahora."</p> <p>Ismael, 57 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"Continuo activo, sigo conduciendo, no tiro la toalla, aunque el Párkinson no se cura, se lleva bien."</p> <p>Eugenio, 75 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>	<p>#LaOtraCaraDelPárkinson</p> <p>"El Párkinson afecta a cada persona de una manera y muchos no aceptan ayuda. Con apoyo todo se lleva mucho mejor."</p> <p>Antonio, 73 años</p> <p>¿Quieres cambiar la imagen de nuestra enfermedad? Entra en #LaOtraCaraDelPárkinson y comparte nuestras publicaciones. www.laotracaradelparkinson.org</p>

ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

11 de Abril

Firma Convenio con el Colegio de Farmacéuticos de Málaga

Este día, 11 de abril, coincidiendo con el Día Mundial de Párkinson, ambas entidades firmamos un convenio de colaboración, con el objetivo de difundir acciones encaminadas a dar a conocer aspectos relacionados con esta enfermedad.

El acuerdo, fue ratificado por el Presidente del Colegio de Farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido, y Eugenio Agüera, nuestro Presidente. Con la posibilidad de que las oficinas de farmacia de la provincia sean puntos de difusión de campañas específicas sobre la enfermedad de Párkinson, así como de tratamientos y terapias. Por su parte, desde el colectivo de pacientes editarán material informativo para trasladar a la ciudadanía, a través de las propias farmacias, y a los farmacéuticos mediante comunicaciones internas del propio Colegio.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

22 de Abril

Teatro y Poesía por el Párkinson

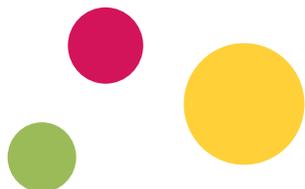
Ana Ramos fue la persona encargada de presentar y conducir este acto con el que terminan las Actividades programadas por el "Día Mundial de Párkinson".

Poesía por el Párkinson

Dando comienzo con nuestra compañera, socia y paciente de Párkinson Inga de Domingo, que nos declama dos poemas de su último libro.

Poema 1º Al Niño Interior que todos llevamos dentro.

Poema 2º Etiquetas.



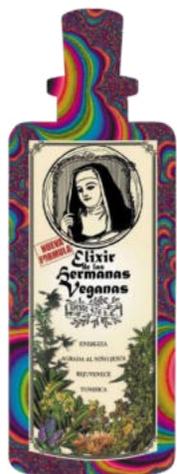
ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

Teatro por el Párkinson

La Asociación Cultural "Se abre el Telón Teatro" PRESENTA:

Milagro en el Convento

En el convento de Las Hermanas Veganas elaboran un elixir conocido en el mundo entero. Para mejorar las ventas, Sor Inés, la monja encargada de la fabricación, revolucionará a la congregación...



Todos ellos lo hacen altruistamente y lo recaudado es íntegramente para Párkinson Málaga.

ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

08 Julio

Celebración 25 Aniversario Asociación Párkinson Málaga

Este año 2022, tuvo para nosotros una connotación especial. Cuando en Mayo de 1997 pusieron en marcha este proyecto, un grupo de familiares y pacientes de Párkinson, seguramente se tendría la certeza de que iba a ser duradero, pero hoy es una realidad y es de reconocerles la gran labor y el bien que hicieron por los afectados sus familiares y cuidadores.

Nos reunimos para conmemorar estos años e invitamos a que nos acompañasen a:

- Ana Jiménez - Directora del Área de Ciudadanía de la Diputación Provincial de Málaga.
- Carmen Giraldez - Presidenta de FAMDEP – Federación Andaluza de Párkinson.
- Lourdes Ramos - Directora de FAMDEP – Federación Andaluza de Párkinson.
- Carlos Bautista - Delegado de Salud en Málaga.
- Teresa Porras – Tte. Alcalde nº 4, Concejala Área Serv. Operativos, Rég. Interior, Playas y Fiestas, y Presidenta de la Junta de Distrito nº 6, Cruz de Humilladero.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

08 Julio

Celebración 25 Aniversario Asociación Párkinson Málaga



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

17 Noviembre

Conferencia Terapia Biorresonancia





TERAPIA CON BIORRESONANCIA

CONFERENCIA

JUEVES 17 DE NOVIEMBRE

 **10:30H**

 CONFERENCIANTES:

 D.DIEGO GÓMEZ, MÉDICO ESPECIALISTA EN DAÑO CORPORAL

 D. JORGE BONENTE, FARMACEUTICO

La Biorresonancia es una pseudoterapia que se basa en la biofísica de la mecánica cuántica, que asegura que todos los seres vivos están compuestos por campos electromagnéticos. Según la teoría, cada célula, órgano u organismo vivo tiene una frecuencia electromagnética específica que puede ser identificada.

D. Diego Gómez – Medico especialista en Daño Corporal Medicina y Jorge Bonente, Gerente General Geobionatura, especialistas en dispositivos de Biorresonancia de uso profesional y personal (compra o alquiler), Sector Salud, Medicina integrativa. Nos conferencia sobre los beneficios para pacientes con Párkinson.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

10 Diciembre

Torneo Benéfico de Pádel



Los días 10 y 11 de Diciembre, la Fundación Forus organiza un Torneo Benéfico de Pádel para la recaudación de fondos a favor de nuestra Asociación.

Teniendo que ser suspendido el segundo día, debido a que, se presentó con abundante lluvia. Haciendo imposible su realización.

Foto del día 10 con Rossana Torasso, responsable de Forus "El Torcal", junto con Eugenio Agüera, Presidente, Juan Francisco Melgar, Vicepresidente, Ana Trujillo, Vocal e Ismael Azuaga, Socio.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

13 Diciembre

Comida Vacaciones de Navidad

Esta Navidad vino con novedades. Recomendado por varios socios consultamos menús, precios y disponibilidad de fecha para la celebración en el "Mesón el Cántaro" y se tomó la decisión de hacerlo, lo cual, después de la experiencia, fue un acierto.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

13 Diciembre

Comida Vacaciones de Navidad



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

13 Diciembre

Comida Vacaciones de Navidad

Nuestro Presidente, Eugenio nos dirige unas cariñosas palabras y nos felicita la Navidad y, al termino de este. Ismael, en su nombre y en el de todos los compañeros, hace lectura de un entrañable escrito, agradeciendo a la Asociación a socios, familiares y amigos el trabajo y la colaboración que siempre tienen para que podamos continuar con nuestros proyectos en bien de todos.

Al finalizar este acto, Juan Francisco, da paso al fin de fiesta con música y baile. Deseando una ¡¡FELIZ NAVIDAD!!



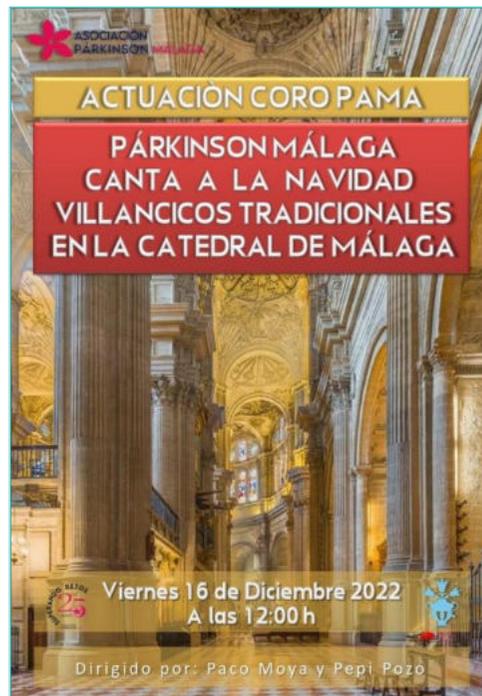
ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

16 Diciembre

ACTUACIÓN CORO PÁRKINSON MÁLAGA EN LA CATEDRAL

Organizado por nuestra Asociación con la colaboración e interés de **ABEMA**, (Asociación de Belenistas de Málaga), a través de su Presidente y, **Deán** de la Diócesis de Málaga. Por tercera vez actuamos en el Belén Interior de la Catedral y, compartimos "El espíritu navideño" con todas las personas que la visitaron.

Dirigido por Paco Moya y Pepi Pozo, el Coro cantó este día, a las 12:00 h., con un repertorio de Villancicos tradicionales.



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

05 Mayo

ASAMBLEAS

GENERAL ORDINARIA

Se celebra la Asamblea General Ordinaria correspondiente al año 2021, con el siguiente Orden del día:

- 01) Lectura y aprobación del acta anterior si procede.
- 02) Estado de cuentas 2021 y previsión 2022.
- 03) Informes de las actividades realizadas año 2021.
- 04) Proyectos para el año 2022.
- 05) Ruegos y preguntas.



Todos los puntos del orden del día son aprobados por unanimidad. Dándose por terminada la Asamblea a las 12:00 h

EXTRAORDINARIA

Una vez dada por terminada, se celebra a continuación, Asamblea Extraordinaria con el siguiente orden del día:

- 01) Renovación Junta Directiva.
- 02) Modificación Estatutos.



JUNTA DIRECTIVA

La J.D. se ha reunido en 4 ocasiones en el Transcurso del año 2022. Encontrándose los temas tratados en su actas.



ORGANIZACIÓN - CONCURSOS

11 Febrero

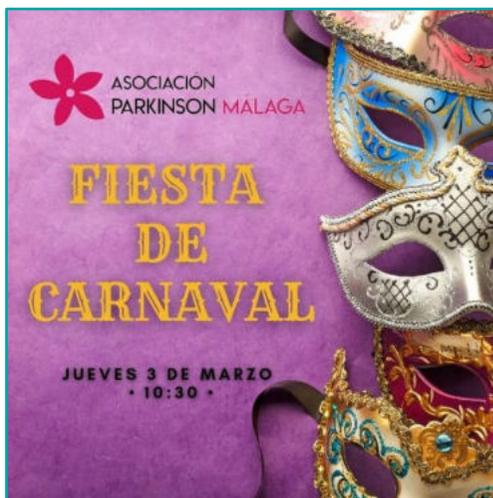
CONCURSO CARNAVAL

PREPARANDO EL CARNAVAL

Con antelación, en el Taller de Manualidades, con Pepi Pozo, y la colaboración de Irene Barba, todos los lunes se organizan para ir haciendo los trabajos del montaje para la celebración de la fiesta el día 3 de Marzo

03 Marzo

FIESTA Y CONCURSO



Después de un mes de estar preparándolo todo llegó el momento de nuestra fiesta de CARNAVAL.

Disfrutando con música, baile, pasarela y elección del mejor disfraz.



ORGANIZACIÓN - CONCURSOS

03 Marzo

Fiesta de CARNAVAL

Y el PREMIADO ES...



Este año el jurado, después de mucho deliberar, otorgó el premio a...

Acabando el aperitivo. Sol, Víctor e Irene, le hicieron entrega del trofeo en metacrilato de la Asociación.



ORGANIZACIÓN - CONCURSOS

Noviembre

SE CONVOCA EL CONCURSO "TARJETAS DE NAVIDAD"

COMIENZA LA PREPARACIÓN DE LOS TRABAJOS



Para la realización de las tarjetas a presentar, algunas personas las hacen en sus casas y otras en el Taller de Manualidades, con Pepi Pozo, y la colaboración de Irene Barba.



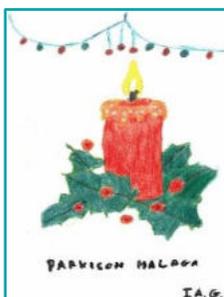
TARJETAS QUE OBTIENEN PUNTUACIÓN Y ENTREGA DIPLOMA A LA PREMIADA



Ana Mª Trujillo Fernández



Ismael Azuaga Gómez



Antonio Sánchez Cabello



Que en estas fiestas nada sea más valioso que estar y compartir con quienes más te importan



4º CONCURSO TARJETAS DE NAVIDAD ASOCIACIÓN PARKINSON MÁLAGA. Acuarela pintada en papel con textura. Obteniendo el PRIMER PREMIO: Antonio Sánchez Cabello (Socia y paciente de Parkinson)

Tarjeta premiada y entrega de Diploma





ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

PROYECTO VASITO DE LECHE "CALIGRAFIA PARA FRENAR EL PÁRKINSON"



Desde que en Febrero de 2020 nos presentó Álvaro González – Gerente de “Vasito de Leche” este Proyecto en el que, a través de la caligrafía se consigue mejorar la calidad de vida de las personas con Párkinson. Llevamos tres años impartiendo en nuestra Asociación. Este año 2022, se ha vuelto a visitar a todas la Asociaciones de la Provincia, para llevarles material y ver la satisfacción de los usuarios. Lo que hasta ahora era, simplemente, uno de los primeros síntomas, se ha convertido en una terapia entretenida y atractiva para las personas que la practican.

19 Enero

Párkinson Alhaurin



14 Febrero

Párkinson Sol Estepona "APSE"



23 Marzo

Párkinson Atequera CNM



23 Mayo

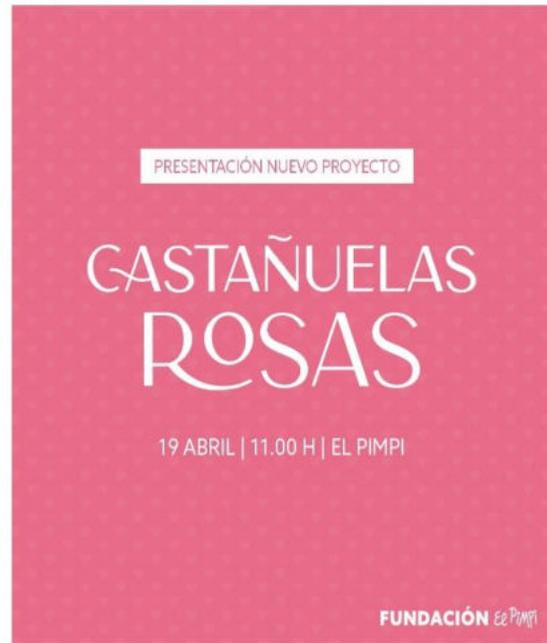
Párkinson Axarquía "ASPARAX"



ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

19 Abril

PRESENTACIÓN PROYECTO "CASTAÑUELAS ROSAS"



Fundación El Pimpi, pone en marcha este proyecto en colaboración con asociaciones malagueñas y entre ellas Párkinson Málaga.

Ha sido pensado para seguir apoyando la cultura española y malagueña; además de apoyar a mujeres con enfermedades crónicas como el cáncer o enfermedades autoinmunes.

El objetivo es proporcionar una herramienta saludable y de apoyo para mejorar su calidad de vida y su bienestar emocional.



13 Mayo

SOPA CAMPERA PÁRKINSON SOL ESTEPONA "APSE"

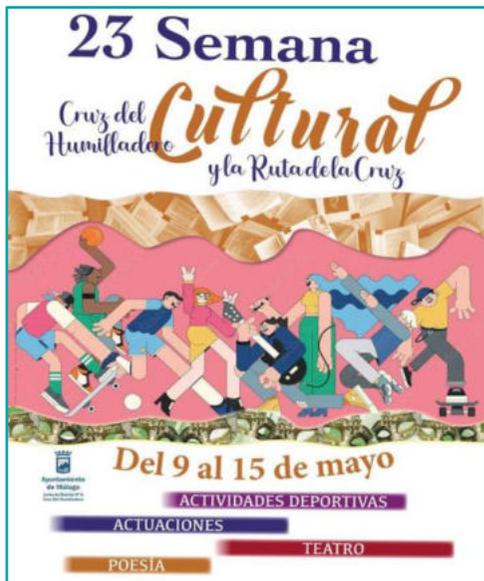
Juan F., Ana Rosa, Reme Meléndez e Irene Barba. Asisten a la invitación de Párkinson Estepona a la fiesta en honor de San Isidro que organizan con su tradicional sopa CAMPERA.



ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

14 y 15 Mayo

23 SEMANA CULTURAL CRUZ DEL HUMILLADERO – DISTRITO 6



Desde el Distrito 6 se nos invitó a la XXXIII edición de la Semana Cultural. Por primera vez participamos. La experiencia fue muy positiva y quedamos con el convencimiento de estar todos los años para dar información a toda persona que lo necesite.

Uno de los momentos más importantes giró en torno a la muestra de asociaciones, en la que se expusieron los trabajos realizados por los colectivos del distrito y por nuestra parte, en el Stand que nos asignaron pudimos ofrecer información y ayuda. Dando a conocer, lo que es la enfermedad, lo que hacemos y donde nos encontramos.

El Alcalde, Francisco de la Torre, la Presidenta del Distrito 6, Teresa Porras, junto con otros responsables del Distrito. Visitaron nuestro Stand e intercambiaron palabras interesadas en nuestra entidad.



ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

27 Mayo

INAUGURACIÓN SEDE PÁRKINSON ALHAURIN DE LA TORRE

Invitados por su Junta Directiva, asisten a la inauguración del nuevo local un grupo de personas en representación de nuestra Asociación, encabezado por nuestro presidente, Eugenio Agüera.

El alcalde, Joaquín Villanova; la delegada de Asuntos Sociales, María del Carmen Molina, y otros concejales de la Corporación fueron invitados por la Directiva

Tras unas palabras del alcalde, el Párroco bendijo el local. Dando por inaugurada la nueva sede. Amenizó el acto el coro de Raíces y Horizonte.



01 Junio

IV EDICIÓN SOLES DE MÁLAGA

Juan F. Melgar, Vicepresidente. Asiste a la Presentación de la IV convocatoria de los SOLES DE MÁLAGA 2022/2023, este año el ámbito de actuación es la discapacidad intelectual, y la salud mental.



ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

FEDERACIÓN ANDALUZA DE PÁRKINSON "FAMDEP"

28 Enero

REUNIÓN ONLINE – JUNTA DIRECTIVA



20 Abril

PARLAMENTO DE ANDALUCÍA

Lectura del Manifiesto por el "Día Mundial de Párkinson"

El Parlamento de Andalucía acogió la lectura del manifiesto en un acto organizado por la Federación Andaluza de Familiares Enfermos de Parkinson y Trastornos del Movimiento "FANDEP".

Carmen Giráldez, Presidenta de FANDEP, junto con todas las Asociaciones de Andalucía dan lectura pública reivindicativa en el Parlamento de Andalucía.



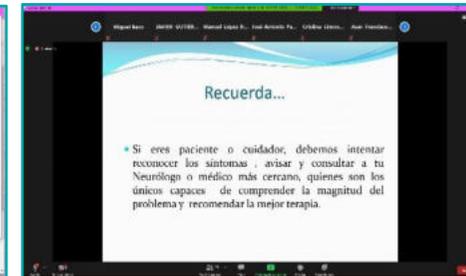
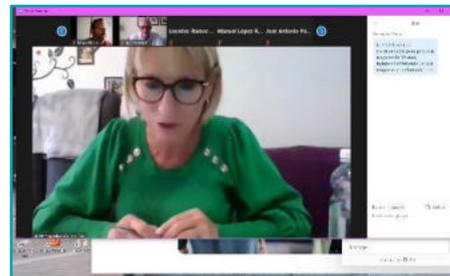
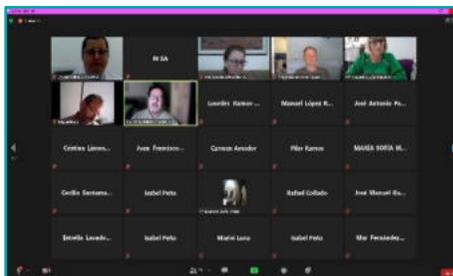
ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

FEDERACIÓN ANDALUZA DE PÁRKINSON "FAMDEP"

30 Abril

DOCTOR JAVIER GUTIERREZ GARCÍA

Participamos en la charla online sobre "Insomnio y Depresión en la Enfermedad de Párkinson" con el Doctor Javier Gutiérrez García. Neurólogo en Complejo hospitalario de Granada.



31 Mayo

ASAMBLEAS ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA



Juan F. Melgar, Vicepresidente de Párkinson Málaga y Vocal de FANDEP. Asiste a ambas Asambleas. Donde se trata el orden del día en la Ordinaria y en la Extraordinaria los puntos:

- 07) Convenio ONCE
- 08) Renovación cargos de Junta Directiva.
- 09) Aprobación de cambio de domicilio social, que entrañará modificación de Estatutos.
- 10) Otros asuntos de interés.

ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

FEDERACIÓN ANDALUZA DE PÁRKINSON "FAMDEP"

19 Octubre

15 ANIVERSARIO FANDEP



Justamente, un día tal como hoy, **19 de Octubre de 2007**, se constituyó en Cádiz la Federación Andaluza de Familiares Enfermos de Parkinson y Trastornos del Movimiento. Los asistentes por Málaga fueron: Lina Martos Vadell, Jokin Pérez Morillo, Vocal, Pepe Quintana López, Tesorero González Llamas, Socia.

Terminado el acto de presentación, se les hace un homenaje conmemorativo a todos los fundadores de FANDEP y, en el caso de Málaga a la que fue nuestra Presidenta Lina Martos, la cual continúa como Presidenta Honorífica.



Asisten a este Acto en representación de nuestra Asociación: Eugenio Agüera, Lina Martos, Trini Cortés, Juan F. Melgar, Manolo Sáez, Amalia Zotano, Rafael I. Delgado y Pepi Pozo.

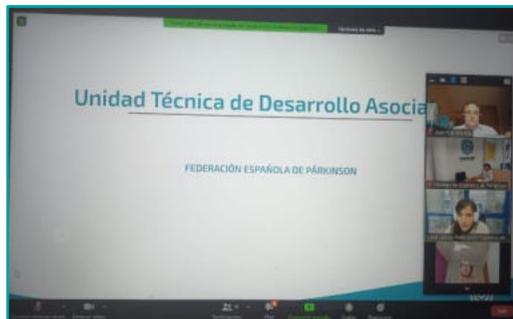
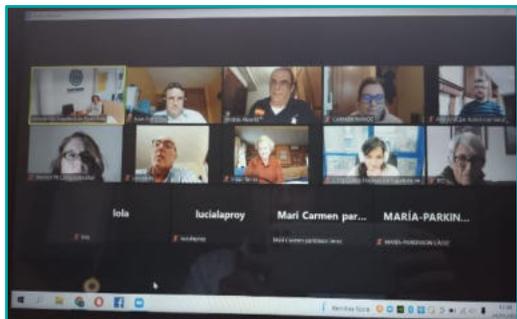


ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁRKINSON "FP"

24 Enero

UNIDAD TÉCNICA DE DESARROLLO ASOCIATIVO



Juan F. Melgar acude a la cita de la FEP para tratar sobre el proyecto AMAS junto con otras Asociaciones Federadas.

Un buen proyecto para el movimiento asociativo de cara a la participación y cohesión.

02 Febrero

04 Febrero

PROTOCOLOS PÁRKINSON



En el marco de los Foros de profesionales, convocados a través del proyecto de Apoyo al Movimiento Asociativo de la FEP, se han creado 5 protocolos para la atención a las personas con párkinson en: Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Psicología, Logopedia y Fisioterapia.

Irene Barba, Terapeuta Ocupacional de Párkinson Málaga ha sido una de las personas implicadas en la realización del protocolo de T.O.

ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁRKINSON "FP"

07 Febrero

CURSO

17 Febrero

MESA OBSERVADORES



PROYECTO EUROPEO - SEA SAIL AND SURF FOR PÁRKINSON S4P – ELENA GARÍN PÉREZ, FISIOTERAPEUTA DE PÁRKINSON MÁLAGA FUE LA ELEGIDA POR LA FEP, AL REUNIR EL PERFIL PROFESIONAL EXIGIDO

08 Octubre

ANKARA - Turquía

04 y 06 Noviembre

CABRAS - Italia



RELACIONES INSTITUCIONALES

25 Febrero

BANDERAS DE ANDALUCÍA



La Junta conmemora el 28F y reconoce con 10 Banderas de Andalucía “el trabajo y la trayectoria” de la sociedad malagueña. Invitados a este acto estuvieron en nombre de nuestra Asociación Juan F. Melgar, vicepresidente y Mariló Sevilla, secretaria.

La delegada del Gobierno andaluz, Patricia Navarro, destacó la humanidad, el talento, la solidaridad y responsabilidad de los premiados.

08 Marzo

ENTREGA ORDENADORES



Recibimos la visita de la [@socialsertecuida](#) del grupo [@bcmgestionarte](#) y nos hicieron entrega de la donación de dos ordenadores portátiles para ayudarnos a mejorar la calidad de nuestras terapias y las labores administrativas de la Asociación.

25 Mayo

REUNIÓN EN DIPUTACIÓN



Mantuvimos una reunión las 6 Asociación de Párkinson de la provincia de Málaga con Francisco Salado y Natacha Rivas, Presidente y Vicepresidenta de la Diputación de Málaga para tratar sobre la situación de las asociaciones de Párkinson de la provincia, así como futuros proyectos.

RELACIONES INSTITUCIONALES

10 Octubre

PRESENTACIÓN SOLES DE MÁLAGA

Asistimos a la presentación de la 4ª edición de "Soles de Málaga" un proyecto de @fundacionelpimpi Esta edición apoyará proyectos solidarios relacionados con la enfermedad mental y la discapacidad intelectual. Visibilizando y apoyando el trabajo que realizan las ONG



03 Noviembre

VISITA CONCEJALA



Tuvimos la grata visita a nuestra sede de la Teniente de Alcalde nº 3, Concejala del Área de Cultura y Deporte, y Presidenta de la Junta de Distrito nº 11, Teatinos-Universidad, Noelia Losada Moreno y el Jefe del Distrito de Teatinos, Andrés Reche García. Muy interesados en saber de nuestras necesidades y funcionamiento de Párkinson Málaga.

14 Noviembre

ENCUENTRO CONSEJERA SALUD

Asistimos al encuentro coloquio con la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García, celebrado en el Hotel Barceló de Málaga.

La cual expuso que Salud y Desarrollo Educativo impulsarán de manera conjunta la vacunación antigripal para menores de seis a 59 meses, entre otros temas.



RELACIONES INSTITUCIONALES

05 Diciembre

VISITA RHUT SARABIA



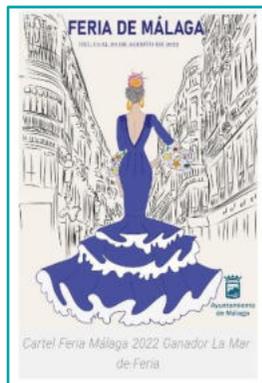
Presidente, Vicepresidente y Vocal, Rafael Delgado. Conciertan una cita con la Delegada Provincial de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, [@ruthparticipa](#) para trasladarle la labor que realizamos en la asociación y los nuevos proyectos que estamos llevando a cabo.

Cálida acogida e interés por su parte.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

16 Agosto

FERIA DE MÁLAGA



Nuestra compañera Pepi Pozo, nos reúne en la caseta de la Peña de la Paz para pasar una velada en la Feria de Málaga. Un día de convivencia entrañable con la buena y grata acogida, como siempre, de los amigos de la Peña.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

23 Septiembre

MAREA VIVA



'Marea viva de conjunción' se presenta como la nueva exposición del Museo de los Sentidos que, en esta edición 2022, tanto los artistas participantes en la muestra principal como los de las micro-exposiciones, nos mostrarán su particular visión de la realidad, que surge esperanzada tras la vivencia de una larga noche de oscuridad oyendo el mar.

Irene Barba organiza esta actividad para visitar el Museo,

22 Diciembre

TARDE DE CHURROS

Un grupo de usuarios y familiares quedan en salir al centro de Málaga, comer churros y de paso ver el alumbrado Navideño el resultado fue satisfactorio, tanto que volverán a repetir salidas culturales y de ocio.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN



El Colegio de Farmacéuticos de Málaga y la Asociación Parkinson Málaga han firmado un convenio de colaboración para difundir campañas informativas sobre la enfermedad de Parkinson en las farmacias de la provincia de Málaga.

Parkinson: «Cada día que pasa es un reto para mí»

A pesar de su prevalencia, el desconocimiento sobre esta enfermedad y sus síntomas es generalizado, asociándose principalmente a los temblores, cuando el 30% de las personas que la padecen no llega a presentar nunca un temblor



El diagnóstico de Parkinson es un reto para mí. Cada día que pasa es un reto para mí. De hecho, sobre todo cuando la que me da seguridad cotidiana me desorienta con su menor asistencia a mi vida cotidiana, después del diagnóstico de parkinson. Me da una sensación de que me voy perdiendo poco a poco.

Según la Sociedad Española de Neurología, en nuestro país existe un millón de personas con parkinson, una enfermedad que afecta a más de 10 millones de personas en todo el mundo.

El parkinson es un síndrome asociado a los temblores y al hecho de que el 30% de los afectados nunca presentan temblores, en el 30% de las personas que lo sufren no llega a presentar nunca un temblor.

«Los síntomas del parkinson son más diversos de lo que se piensa. Yo no tengo temblor, lo descubrí por un trastorno del sueño». Antonio tiene 72 años y lleva un tiempo viviendo con la enfermedad. Temblores en reposo, rigidez, bradicinesia, acusada lentitud en los movimientos o inestabilidad postural son los síntomas principales de esta enfermedad. Sin embargo, existen otros menos conocidos como la hipomimia, disminución de la expresión facial, hipofonía, disminución en el volumen del habla, disartria, trastorno del lenguaje, síndrome de fatiga crónica, producción excesiva de saliva o dificultades respiratorias.

Ocio para olvidar los efectos del Parkinson

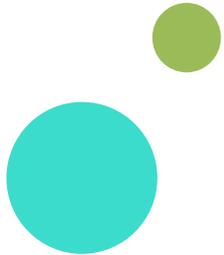
Mariló Sevilla es una de las trabajadoras de la Asociación de Parkinson de Málaga y fue diagnosticada con la enfermedad hace tres años



Mariló Sevilla lleva más de 18 años trabajando en la asociación. / SALVADOR SALAS



Mariló Sevilla lleva tres años buscando la palabra adecuada que resume su vida: trabajar casi dos décadas en la Asociación de Parkinson de Málaga y ser diagnosticada con esa misma enfermedad, pero no la encuentra. Reconoce que no es casualidad, tampoco paradoja ni azar. Va más allá de un hecho meramente fortuito. Cuenta esta mujer que éste es uno de los efectos del Parkinson: no encontrar las palabras, olvidárselas e incluso no saber cómo pronunciarlas, aunque siempre encuentra la ayuda para hacerlo.



Justas estas acciones son los protagonistas de la campaña «¡Cada día que pasa es un reto para mí!», una iniciativa organizada a cambio de la inactividad y el miedo: con sus intervenciones que se desarrollan sobre esta enfermedad. «Salir dentro de una asociación así se hace ver las cosas de otra manera, se encuentra mucho más» asegura Mariló. Esta visión es la que se pretende trasladar al resto de la ciudadanía con este proyecto en el que muchos enfermos de parkinson relatan su experiencia de primera mano.

De este modo, no solo se busca desmitificar esta enfermedad y promover una mejor inserción en la sociedad, sino también impulsar su normalización dentro de los entornos laborales. Gladys lleva 20 años en el mismo trabajo y asegura que sus jefes le dan facilidades para ir al médico, asistir a las reuniones o acudir a la asociación.

Por desgracia, esta tónica no rige en todos los casos. «Hay muchas personas que tienen dificultades a la hora de trabajar, tanto por los compañeros como por la propia empresa. Y ha habido casos en los que ven que no hacen su trabajo en el mismo tiempo y te despiden», denuncia la secretaria de esta asociación.

Por todo ello, y con motivo del Día Mundial del Parkinson celebrado recientemente, acercar todas las caras de la enfermedad a los distintos ámbitos de la sociedad se antoja una labor fundamental. Como también lo son el resto de iniciativas que llevan a cabo desde la Asociación Parkinson Málaga. El próximo mes de mayo la entidad cumple 25 años desarrollando su labor en la provincia. Esta asociación fue la pionera a nivel provincial a la que siguieron cinco asociaciones más. Una en Baza, otra en Almería y la comarca Norte de Málaga, en la zona de Alhaurín de la Torre y una última, de reciente constitución, en Málaga-Fuengirola.

Todas ellas dedican su función a acompañar a todas las personas que padecen esta enfermedad en la provincia. «Es muy grato conocer a personas que están pasando por la misma situación que tú y poder ayudarlas».



OTROS DATOS DE INTERÉS 4 ÚLTIMOS AÑOS LOTERÍA

01 2019 Décimos 536

02 2020 Décimos 523

03 2021 Décimos 557

04 2022 Décimos 528



Como venimos haciendo desde hace años. En el mes de Septiembre se pone en marcha la lotería de Navidad y la campaña de productos navideños, para la recaudación de fondos de la Asociación.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Destacar la participación de la Junta Directiva en reuniones y actos con: Ayuntamiento de Málaga, Diputación, Junta de Andalucía, Federación Española de Parkinson, Federación Andaluza de Parkinson y otras entidades publicas y privadas.

En 2022 se han recuperado actividades y socios que han vuelto a asistir a ellas, en conclusión, ha sido un año más normalizado, y menos complicado para nosotros. No con poco esfuerzo, hemos conseguido mantener muy activa la Asociación.

Esta memoria de gestión recoge muchas horas de dedicación que refleja una parte muy importante, pero ha sido mucho más el trabajo y tiempo invertido que, gracias a los profesionales, voluntarios, equipo técnico y a la solidaridad de todos nuestros socios, Párkinson Málaga ha podido afrontar emocionalmente y económicamente este año que terminó..

“La mejora de la calidad de vida”.
Gracias a todos.

Asociación Párkinson Málaga
Eugenio Agüera Serrano

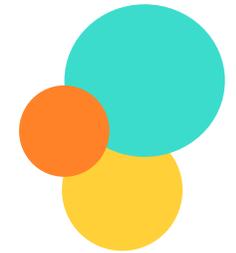
ASOCIACIÓN PARKINSON MÁLAGA
 C/. Virgen de la Candelaria, 2
 C.S. "Rafael González Luna"
 29007 MÁLAGA
 Tlf.: 952 00 30 27

Presidente

INTEGRACIÓN EN OTRAS ENTIDADES



Plataforma Voluntariado Málaga



ENTIDADES PÚBLICAS COLABORADORAS



Ayuntamiento de Málaga
Junta municipal de distrito 6
Cruz del Humilladero



Ayuntamiento de Málaga

Área de Participación Ciudadana, Migración, Acción Exterior,
Cooperación al Desarrollo, Transparencia y Buen Gobierno



Ayuntamiento de Málaga

Área de Derechos Sociales, Igualdad, Accesibilidad, Políticas Inclusivas y Vivienda.
Servicio de Acción Comunitaria y Dependencia



Junta de Andalucía

Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias



ENTIDADES PRIVADAS COLABORADORAS



Agromálaga
agricultura y jardinería



FUNDACIÓN El Pimpi

Fundación carreras